

第21回 公開セミナーのお知らせ

アンチロコモティブ シンδροーム

[症状と対策]

第Ⅰ部

「ロコモティブシンδροーム」

森本 祐介氏

駿河台日本大学病院スポーツ・健康増進クリニック室長
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本整形外科脊椎脊髄病認定医

第Ⅱ部

「簡単にできるアンチエイジング トレーニング」(実践編)

染谷達次郎氏

ports In Sync. パーソナルトレーニング主宰
NATA公認アスレティックトレーナー
NPO法人ハルメソッド振興協会理事

★動きやすい服装でお越しください。

日時 : 平成25年 9 月 8 日(日) 13:00開場 13:30開演

会場 : 新宿スバルビル会議室 レガシーホール

東京都新宿区西新宿1-7-2 スバルビルB1

J R 新宿駅西口より徒歩2分 <http://www.ebis303.com>

会費 : 会 員 無 料

非会員 1,000円(当日お支払いください)

定員 : 45名様限定(事前登録が必要です)